



مشخصات فردی

نام: اسماء

نام خانوادگی: سالاری مقدم

آدرس: گروه بهداشت عمومی و آموزش بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایلام

پست الکترونیک: asma.salari@yahoo.com

سوابق تحصیلی

کارشناسی

علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کارشناسی ارشد

علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

عنوان پایان‌نامه: بررسی تاثیر مصرف نان سویا بر مقاومت به انسولین و پروفایل لیپیدی در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲
استاد راهنما: جناب آقای دکتر محمدحسن انتظاری

دکترای تخصصی

علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تهران

عنوان پایان‌نامه: بررسی برهمکنش نمایه التهابی رژیم غذایی (Dietary Inflammatory Index) با اختلالات روانی در سندرم روده تحریک‌پذیر (IBS) با استفاده از مدل معادلات ساختاری (SEM)
استاد راهنما: جناب آقای دکتر احمد اسماعیل زاده

سوابق آموزشی

ردیف	نام درس	مقطع و رشته تحصیلی	دانشگاه
۱	اصول تغذیه مادر و کودک	کارشناسی مامایی	علوم پزشکی ایلام
۲	تغذیه و تغذیه درمانی	کارشناسی پرستاری	علوم پزشکی ایلام
۳	اصول کلی تغذیه	دکترای حرفه ای پزشکی	علوم پزشکی ایلام
۴	اصول تغذیه	کارشناسی بهداشت عمومی	علوم پزشکی ایلام
۵	تغذیه کاربردی	کارشناسی بهداشت عمومی	علوم پزشکی ایلام
۶	تغذیه در سلامت دهان	دکترای حرفه ای دندانپزشکی	علوم پزشکی ایلام
۷	اصول تغذیه و بیوشیمی	کارشناسی بهداشت حرفه ای	علوم پزشکی ایلام
۸	اصول تغذیه در جراحی ها	کارشناسی اتاق عمل	علوم پزشکی ایلام

1. Koochakpoor G, **Salari-Moghaddam A**, Hassanzadeh Keshteli A, Esmailzadeh A, Adibi P. Association between coffee and caffeine intake and functional dyspepsia. *Sci Rep* 2024;14:31690. doi: 10.1038/s41598-024-81670-x.
2. Jabbari M, **Salari-Moghaddam A**, Bagheri A, Larijani B, Esmailzadeh A. A systematic review and dose-response meta-analysis of prospective cohort studies on coffee consumption and risk of lung cancer. *Sci Rep* 2024;14(1):14991. doi: 10.1038/s41598-024-62619-6.
3. Shemirani F, Pingel WR, Titcomb TJ, **Salari-Moghaddam A**, Arsalandeh F, Saxby SM, Snetselaar LG, Wahls TL. The effect of dietary interventions on inflammatory biomarkers among people with multiple sclerosis: A protocol for systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *PLoS One* 2024;19(2):e0297510. doi: 10.1371/journal.pone.0297510.
4. Nouri-Majd S, **Salari-Moghaddam A**, Benisi-Kohansal S, Azadbakht L, Esmailzadeh A. Dietary intake of branched-chain amino acids in relation to the risk of breast cancer. *Breast Cancer* 2022;29(6):993-1000.
5. Nouri-Majd S, **Salari-Moghaddam A**, Keshteli AH, Esmailzadeh A, Adibi P. Dietary Inflammatory Potential in relation to General and Abdominal Obesity. *Int J Clin Pract* 2022;2022:5685249. doi: 10.1155/2022/5685249.
6. Nouri-Majd S, **Salari-Moghaddam A**, Hassanzadeh Keshteli A, Afshar H, Esmailzadeh A, Adibi P. Coffee and caffeine intake in relation to symptoms of psychological disorders among adults. *Public Health Nutr* 2022;25(12):1-28.

7. **Salari-Moghaddam A**, Milajerdi A, Surkan PJ, Larijani B, Esmailzadeh A. Caffeine, type of coffee, and risk of ovarian cancer: a dose-response meta-analysis of prospective studies. *J Clin Endocrinol Metab* 2019;104(11):5349-5359. doi: 10.1210/jc.2019-00637.
8. **Salari-Moghaddam A**, Milajerdi A, Larijani B, Esmailzadeh A. Processed red meat intake and risk of COPD: a systematic review and dose-response meta-analysis of prospective cohort studies. *Clin Nutr* 2019;38(3):1109-1116. doi: 10.1016/j.clnu.2018.05.020.
9. **Salari-Moghaddam A**, Saneei P, Larijani B, Esmailzadeh A. Glycemic index, glycemic load, and depression: a systematic review and meta-analysis. *Eur J Clin Nutr* 2019;73(3):356-365. doi: 10.1038/s41430-018-0258-z.
10. **Salari-Moghaddam A**, Larijani B, Esmailzadeh A. Review of earlier evidence on dietary glycemic index and load and depression needs further attention. *Eur J Nutr* 2018;57(7):2341-2342. doi: 10.1007/s00394-018-1765-3.
11. **Salari-Moghaddam A**, Keshteli AH, Afshar H, Esmailzadeh A, Adibi P. Association between dietary inflammatory index and psychological profile in adults. *Clin Nutr* 2019;38(5):2360-2368. doi: 10.1016/j.clnu.2018.10.015.
12. **Salari-Moghaddam A**, Keshteli AH, Haghghatdoost F, Esmailzadeh A, Adibi P. Dietary glycemic index and glycemic load in relation to general obesity and central adiposity among adults. *Clin Nutr* 2019;38(6):2936-2942. doi: 10.1016/j.clnu.2018.12.036.
13. **Salari-Moghaddam A**, Sadeghi O, Keshteli AH, Larijani B, Esmailzadeh A. Metformin use and risk of fracture: a systematic review and meta-analysis of

observational studies. *Osteoporos Int* 2019;30(6):1167-1173. doi: 10.1007/s00198-019-04948-1.

14. **Salari-Moghaddam A**, Keshteli AH, Afshar H, Esmailzadeh A, Adibi P. Empirically derived food-based inflammatory potential of the diet, irritable bowel syndrome, and its severity. *Nutrition* 2019;63-64:141-147. doi: 10.1016/j.nut.2019.02.004.
15. **Salari-Moghaddam A**, Keshteli AH, Mousavi SM, Afshar H, Esmailzadeh A, Adibi P. Adherence to the MIND diet and prevalence of psychological disorders in adults. *J Affect Disord* 2019; 256:96-102. doi: 10.1016/j.jad.2019.05.056.
16. **Salari-Moghaddam A**, Keshteli AH, Afshar H, Esmailzadeh A, Adibi P. Empirically derived food-based dietary inflammatory index is associated with increased risk of psychological disorders in women. *Nutr Neurosci* 2021;24(4):260-268. doi: 10.1080/1028415X.2019.1621044.
17. **Salari-Moghaddam A**, Keshteli AH, Afshar H, Esmailzadeh A, Adibi P. Adherence to the pro-inflammatory diet in relation to prevalence of irritable bowel syndrome. *Nutr J* 2019;18(1):72. doi:10.1186/s12937-019-0487-6.
18. **Salari-Moghaddam A**, Esmailzadeh A. Reply to: Letter to the editor-dietary inflammatory index and psychological disorders. *Clin Nutr* 2020;39(1):315. doi: 10.1016/j.clnu.2019.11.017.
19. **Salari-Moghaddam A**, Keshteli AH, Esmailzadeh A, Adibi P. Water consumption and prevalence of irritable bowel syndrome among adults. *PLoS One* 2020;15(1): e0228205. doi:10.1371/journal.pone.0228205.

20. Shafiei F, Keshteli AH, Pouraram H, Afshar H, **Salari-Moghaddam A**, Esmailzadeh A, Adibi P. Egg consumption and prevalence of psychological disorders in adults. *Eur J Nutr* 2019;58(5):1923-1932. doi: 10.1007/s00394-018-1739-5.
21. Shafiei F, **Salari-Moghaddam A***, Larijani B, Esmailzadeh A. Adherence to the Mediterranean diet and risk of depression: a systematic review and updated meta-analysis of observational studies. *Nutr Rev* 2019;77(4):230-239. doi: 10.1093/nutrit/nuy070. (*Co-first author)
22. Shafiei F, **Salari-Moghaddam A**, Milajerdi A, Larijani B, Esmailzadeh A. Coffee and caffeine intake and risk of ovarian cancer: a systematic review and meta-analysis. *Int J Gynecol Cancer* 2019;29(3):579-584. doi: 10.1136/ijgc-2018-000102.
23. Aminianfar A, Fallah-Moshkani R, **Salari-Moghaddam A**, Saneei P, Larijani B, Esmailzadeh A. Egg consumption and risk of upper aero-digestive tract cancers: a systematic review and meta-analysis of observational studies. *Adv Nutr* 2019;10(4):660-672. doi: 10.1093/advances/nmz010.
24. Ghorabi S, **Salari-Moghaddam A**, Daneshzad E, Sadeghi O, Azadbakht L, Djafarian K. Association between the DASH diet and metabolic syndrome components in Iranian adults. *Diabetes Metab Syndr* 2019;13(3):1699-1704. doi: 10.1016/j.dsx.2019.03.039.
25. Aghasi M, Ghazi-Zahedi S, Koohdani F, Siassi F, Nasli-Esfahani E, Keshavarz A, Qorbani M, Khoshamal H, **Salari-Moghaddam A**, Sotoudeh G. The effects of green cardamom supplementation on blood glucose, lipids profile, oxidative stress, sirtuin-1 and irisin in type 2 diabetic patients: a study protocol for a randomized placebo-controlled clinical trial. *BMC Complement Altern Med* 2018;18(1):18. doi: 10.1186/s12906-017-2068-6.

26. Milajerdi A, Mousavi SM, Sadeghi A, **Salari-Moghaddam A**, Parohan M, Esmailzadeh A. The effect of probiotics on inflammatory biomarkers: a meta-analysis of randomized clinical trials. *Eur J Nutr* 2020;59(2):633-649. doi: 10.1007/s00394-019-01931-8.
27. **Salari-Moghaddam A**, Entezari MH, Iraj B, Askari G, Sharifi Zahabi E, Maracy M. The effects of soy bean flour enriched bread intake on anthropometric indices and blood pressure in type 2 diabetic women: a cross-over randomized controlled clinical trial. *Int J Endocrinol* 2014; 2014:240760. doi: 10.1155/2014/240760.
28. Aghasi M, Matinfar A, Golzarand M, **Salari-Moghaddam A***, Ebrahimpour-Koujan S. Internet use in relation to overweight and obesity: a systematic review and meta-analysis of cross-sectional studies. *Adv Nutr* 2020;11(2):349-356. doi: 10.1093/advances/nmz073. (***Corresponding author**)
29. **Salari-Moghaddam A**, Entezari MH, Iraj B, Askari G, Maracy M. The effects of consumption of bread fortified with soy bean flour on metabolic profile in type 2 diabetic women: a cross-over randomized controlled clinical trial. *Int J Prev Med* 2014.
30. **Salari-Moghaddam A**, Larijani B, Esmailzadeh A. Combining population-specific dietary patterns in meta-analyses: true or false? *Adv Nutr* 2020;11(2):463. doi: 10.1093/advances/nmz071.
31. **Salari-Moghaddam A**, Hajhashemi P, Basirat R, Mousavi SM, Salehi-Abargouie A, Larijani B, Esmailzadeh A. Household socioeconomic status in relation to childhood general and central obesity in Farrokhsar, Iran. *ARYA Atheroscler* 2019;15(5):211-217. doi: 10.22122/arya.v15i5.1640.
32. Tangestani H, **Salari-Moghaddam A**, Ghalandari H, Emamat H. Adherence to the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) dietary pattern reduces the risk of

- colorectal cancer: a systematic review and meta-analysis. *Clin Nutr* 2019;39(10):2975-2981. doi: 10.1016/j.clnu.2020.02.002.
33. **Salari-Moghaddam A**, Aslani N, Saneei P, Keshteli AH, Daneshpajouhnejad P, Esmailzadeh A, Adibi P. Water intake and intra-meal fluid consumption in relation to general and abdominal obesity of Iranian adults. *Nutr J* 2020;19(1):39. doi: 10.1186/s12937-020-00551-x.
34. **Salari-Moghaddam A**, Naghshi S, Larijani B, Esmailzadeh A. The protective association of linoleic acid against mortality might be under- or over-estimated. *Am J Clin Nutr* 2020;112(1):237. doi: 10.1093/ajcn/nqaa105.
35. **Salari-Moghaddam A**, Nouri-Majd S, Shakeri F, Keshteli AH, Esmailzadeh A. The association between adherence to the MIND diet and stroke: a case-control study. *Nutr Neurosci* 2022;25(9):1956-1961. doi: 10.1080/1028415X.2021.1918982.
36. Aghamohammadi V, **Salari-Moghaddam A**, Benisi-Kohansal S, Azadbakht L, Esmailzadeh A. Adherence to the MIND diet and risk of breast cancer: a case-control study. *Clin Breast Cancer* 2021;21(3):e158-e164. doi: 10.1016/j.clbc.2020.09.009.
37. Benisi-Kohansal S, **Salari-Moghaddam A**, Zahraalsadat Seyed Rohani, Esmailzadeh A. Dietary acrylamide intake and risk of women's cancers: a systematic review and meta-analysis of prospective cohort studies. *Br J Nutr* 2021;126(9):1355-1363. doi: 10.1017/S0007114520005255.
38. Shemirani F, Golzarand M, **Salari-Moghaddam A**, Mahmoudi M. Effect of low-carbohydrate diet on adiponectin level in adults: a systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials. *Crit Rev Food Sci Nutr* 2022;62(14):3969-3978. doi: 10.1080/10408398.2021.1871588.

39. Koochakpour G, **Salari-Moghaddam A***, Keshteli AH, Afshar H, Esmailzadeh A, Adibi P. Dietary intake of branched-chain amino acids in relation to depression, anxiety and psychological distress. *Nutr J* 2021;20(1):11. doi: 10.1186/s12937-021-00670-z. (*Co-first author)
40. Asoudeh F, **Salari-Moghaddam A**, Larijani B, Esmailzadeh A. A systematic review and meta-analysis of prospective cohort studies on the association between alcohol intake and risk of fracture. *Crit Rev Food Sci Nutr* 2022;62(20):5623-5637. doi: 10.1080/10408398.2021.1888691.
41. Ghorabi S, Esteghamati A, Azam K, Daneshzad E, Sadeghi O, **Salari-Moghaddam A**, Azadbakht L, Djafarian K. Association between dietary inflammatory index and components of metabolic syndrome. *J Cardiovasc Thorac Res* 2020;12(1):27-34.
42. Asoudeh F, **Salari-Moghaddam A**, Keshteli AH, Esmailzadeh A, Adibi P. Dietary intake of branched-chain amino acids in relation to general and abdominal obesity. *Eat Weight Disord* 2022;27(4):1303-1311. doi: 10.1007/s40519-021-01266-6.
43. Soltani S, **Salari-Moghaddam A**, Saneei P, Askari M, Larijani B, Azadbakht L, Esmailzadeh A. Maternal caffeine consumption during pregnancy and risk of low birth weight: a dose-response meta-analysis of cohort studies. *Crit Rev Food Sci Nutr* 2023;63(2):224-233. doi: 10.1080/10408398.2021.1945532.
44. Koochakpour G, **Salari-Moghaddam A***, Keshteli AH, Esmailzadeh A, Adibi P. Association of coffee and caffeine intake with irritable bowel syndrome in adults. *Front Nutr* 2021. doi: 10.3389/fnut.2021.632469. (*Co-first author)
45. Golzarand M, **Salari-Moghaddam A**, Mirmiran P. Association between alcohol intake and overweight and obesity: a systematic review and dose-response meta-analysis of 127

observational studies. *Crit Rev Food Sci Nutr* 2022;62(29):8078-8098. doi: 10.1080/10408398.2021.1925221.

46. Nouri-Majd S, **Salari-Moghaddam A**, Hassanzadeh Keshteli A, Esmailzadeh A, Adibi P. The association between adherence to the MIND diet and irritable bowel syndrome. *Dig Dis* 2022;40(2):198-205. doi: 10.1159/000517015.
47. Rigi S, **Salari-Moghaddam A**, Benisi-Kohansal S, Azadbakht L, Esmailzadeh A. Dietary glycaemic index and glycaemic load in relation to risk of breast cancer. *Public Heath Nutr* 2022;25(6):1658-1666. doi: 10.1017/S1368980021004018.
48. Lotfi K, **Salari-Moghaddam A***, Yousefinia M, Larijani B, Esmailzadeh A. Dietary intakes of monounsaturated fatty acids and risk of mortality from all causes, cardiovascular disease and cancer: a systematic review and dose-response meta-analysis of prospective cohort studies. *Ageing Res Rev* 2021. doi: 10.1016/j.arr.2021.101467.
- (*Co-first author)
49. Nouri-Majd S, **Salari-Moghaddam A**, Aminianfar A, Larijani B, Esmailzadeh A. Association between red and processed meat consumption and risk of prostate cancer: a systematic review and meta-analysis. *Front Nutr* 2022. doi: 10.3389/fnut.2022.801722.
50. **Salari-Moghaddam A**, Nouri-Majd S, Hassanzadeh Keshteli A, Emami F, Esmailzadeh A, Adibi P. Association between dietary total antioxidant capacity and diet quality in adults. *Front Nutr* 2022. doi: 10.3389/fnut.2022.838752.

مقالات فارسی

۱. شفیعی ف، سالاری مقدم ا، صانعی پ، لاریجانی ب، اسماعیل زاده ا. نمایه گلاسیمیک، بار گلاسیمیک و افسردگی: یک مرور سیستماتیک و متآنالیز بر روی مطالعات مقطعی. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران ۱۳۹۷؛ شماره ۲، صفحات ۱۰۷ تا ۱۱۷.

۲. شفیعی ف، سالاری مقدم ا، حاجی هاشمی پ، بصیرت ر، صالحی ابرقویی ا، لاریجانی م، اسماعیل زاده ا. ارتباط وضعیت اقتصادی اجتماعی خانوار با چاقی عمومی و چاقی شکمی در کودکان دبستانی شهر فرخ شهر در سال ۱۳۸۸. مجله دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد ۱۳۹۷؛ شماره ۷، صفحات ۵۶۵ تا ۵۷۵.

۳. شفیعی ف، حسن زاده کشتلی ع، پورآرام ح، افشار ح، سالاری مقدم ا، اسماعیل زاده ا، ادیبی پ. ارتباط مصرف تخم مرغ و شیوع اختلالات روانی در بزرگسالان. مجله دانشگاه علوم پزشکی گیلان ۱۳۹۷؛ شماره ۳، صفحات ۶۶ تا ۷۵.

ترجمه کتاب

- تغذیه بیماران بدحال در بخش مراقبت‌های ویژه. زیر نظر دکتر سعید حسینی، مترجمان: غلامرضا محمدی فارسانی، سید بهمن پناهنده، راضیه خالویی‌فرد، اسماء سالاری مقدم، شهاب‌الدین رضایی، نیلوفر عرب‌زادگان، اسماء کاظمی. شابک ۴-۴۵-۷۴۳۳-۶۰۰-۹۷۸، انتشارات دنیای تغذیه، تهران، ایران، ۱۳۹۶.

داوری مقالات در مجلات

- Clinical Nutrition ➤
- British Journal of Nutrition ➤
- Critical Reviews in Food Science and Nutrition ➤
- BMC Psychiatry ➤
- BMC Psychology ➤
- Public Health Nutrition ➤
- Nutritional Neuroscience ➤
- Journal of Nutritional Sciences and Dietetics ➤
- مجله تحقیقات نظام سلامت ➤

مقالات ارائه شده در کنگره‌های داخلی (پوستر)

۱. سالاری مقدم ا، حاجی هاشمی پ، آزادبخت ل. اثر چربی رژیمی بر اشتها، تعادل انرژی، عملکرد دستگاه گوارش و هورمون‌های گوارشی مرتبط با تنظیم اشتها. دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین‌المللی تغذیه ایران، آبان ۱۳۹۱.

مقالات ارائه شده در کنگره‌های داخلی (سخنرانی)

۱. سالاری مقدم ا، نوری مجد س، اسماعیل زاده ا. بررسی ارتباط بین پایداری به رژیم غذایی مایند (MIND) و سبکته مغزی در بزرگسالان ایرانی. سومین کنگره بین‌المللی علوم و صنایع غذایی، کشاورزی و امنیت غذایی، شهریور ۱۴۰۰.

۲. سالاری مقدم ا، نوری مجد س، اسماعیل زاده ا. بررسی رابطه تبعیت از رژیم غذایی مایند (MIND) و سندرم روده تحریک‌پذیر در جمعیت بزرگسالان ایرانی. سومین کنگره بین‌المللی علوم و صنایع غذایی، کشاورزی و امنیت غذایی، شهریور ۱۴۰۰.

طرح‌های تحقیقاتی

ردیف	عنوان طرح	نوع طرح	محل اجرا	مسئولیت در طرح
۱	بررسی تاثیر مصرف نان غنی شده با آرد سویا بر سطح سرمی sVCAM1 و شاخص‌های تن سنجی در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲	طرح پژوهشی مصوب	دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	مجری طرح
۲	بررسی تاثیر مصرف نان غنی شده با سویا بر مقاومت به انسولین و پروفایل لیپیدی در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲	طرح پژوهشی مصوب	دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	همکار طرح
۳	ارتباط نمایه گلاسمیک و بار گلاسمیک رژیم غذایی با خطر افسردگی: یک مرور سیستماتیک و متآنالیز	طرح پژوهشی مصوب	دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران	همکار طرح
۴	ارتباط مصرف کافئین و انواع قهوه با خطر سرطان تخمدان: یک مرور سیستماتیک و متآنالیز بر روی مطالعات کوهورت	طرح پژوهشی مصوب	دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران	همکار طرح
۵	ارتباط مصرف گوشت قرمز و فرآوری شده با خطر بیماری انسداد مزمن ریوی: یک مرور سیستماتیک و متآنالیز بر روی مطالعات کوهورت	طرح پژوهشی مصوب	دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران	همکار طرح
۶	ارتباط مصرف قهوه و کافئین با خطر سرطان تخمدان: یک متآنالیز به روز رسانی شده بر روی مطالعات مورد-شاهدی	طرح پژوهشی مصوب	دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران	همکار طرح
۷	ارتباط مصرف تخم مرغ با خطر سرطان‌های دستگاه گوارش فوقانی و مجاری تنفسی فوقانی: یک مرور سیستماتیک و متآنالیز	طرح پژوهشی مصوب	دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران	همکار طرح
۸	تبعیت از رژیم مدیترانه و خطر افسردگی: یک مرور سیستماتیک و متآنالیز	طرح پژوهشی مصوب	دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران	همکار طرح
۹	بررسی ارتباط بین تبعیت از رژیم غذایی MIND و شیوع اختلالات روانی در بزرگسالان	طرح پژوهشی مصوب	دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران	همکار طرح
۱۰	بررسی ارتباط بین ظرفیت آنتی اکسیدانی رژیم غذایی با کیفیت رژیم غذایی در بزرگسالان	طرح پژوهشی مصوب	دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران	همکار طرح

همکار طرح	دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران	طرح پژوهشی مصوب	بررسی مقایسه‌ای پاسخ به رژیم کاهش وزن در زنان دارای اضافه وزن مبتلا به مقاومت انسولینی و زنان دارای اضافه وزن غیر مبتلا به مقاومت انسولینی	۱۱
همکار طرح	دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران	طرح پژوهشی مصوب	بررسی ارتباط نمایه گلاسمیک و بار گلاسمیک رژیم غذایی و خطر مرگ ناشی از تمام عوامل و مرگ ناشی از بیماریهای قلبی عروقی: یک مرور نظام‌مند و فراتحلیل بر مطالعات کوهورت آینده نگر	۱۲
همکار طرح	موسسه ملی توسعه تحقیقات علوم پزشکی ایران (NIMAD)	طرح پژوهشی مصوب	ارتباط نمایه التهابی رژیم غذایی با سندرم روده تحریک‌پذیر	۱۳
همکار طرح	دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران	طرح پژوهشی مصوب	ارتباط بین مصرف گوشت قرمز و فرآوری شده و خطر ابتلا به سرطان پروستات: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز	۱۴
همکار طرح	دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران	طرح پژوهشی مصوب	بررسی ارتباط بین تبعیت از رژیم غذایی مایند (MIND) و سندرم روده تحریک‌پذیر	۱۵
همکار طرح	دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران	طرح پژوهشی مصوب	ارتباط دریافت غذایی اسیدهای آمینه شاخه‌دار با چاقی عمومی و چاقی شکمی: آنالیز ثانویه بر روی داده‌های مطالعه سپاهان	۱۶
همکار طرح	دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران	طرح پژوهشی مصوب	ارتباط دریافت رژیمی و سطوح پلاسمایی لینولئیک اسید و خطر مرگ و میر: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز	۱۷

شرکت در دوره‌های آموزشی

ردیف	نام کارگاه	طول دوره	محل و سازمان برگزار کننده	تاریخ برگزاری
۱	مرور سیستماتیک	یک روزه	مرکز تحقیقات بیماری‌های مغز و اعصاب، دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۳۹۴
۲	طراحی، اجراء و نگارش مطالعات مرور سیستماتیک	۶ ماه	مرکز تحقیقات بیماری‌های مزمن و صعب‌العلاج، پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۳۹۵
۳	اصول و روش‌های متاآنالیز (فراتحلیل)	۶ ماه	مرکز تحقیقات بیماری‌های مزمن و صعب‌العلاج، پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۳۹۵
۴	ارزیابی کیفیت مطالعات کارآزمایی بالینی	یک روزه	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۳۹۵
۵	مرور سیستماتیک و متاآنالیز پیشرفته (متاآنالیز شبکه‌ای)	۳ ماه	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۳۹۷
۶	طراحی، اجراء، تحلیل آماری و نگارش مطالعات مرور سیستماتیک و فراتحلیل (متاآنالیز)	۳ ماه	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۳۹۸
۷	طراحی، اجراء و تحلیل آماری کارآزمایی‌های بالینی با تمرکز بر رویکردهای نوین	۶ هفته	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۳۹۸