

*گروه آموزشی: بهداشت مدارس

*معرفی درس: سلامت باروری (۲ واحد نظری)

* دروس پیش نیاز یا همزمان: آناتومی و فیزیولوژی

* مقطع تحصیلی: کارشناس پیوسته ترم ۵

*محل برگزاری: دانشکده بهداشت

*روز و ساعت برگزاری: شنبه ها، ساعت ۱۰-۱۲

* نام مسئول درس: خانم دکتر غیاثی

* آدرس دفتر: دانشکده بهداشت

Email: ghnazi93@gmail.com

*شرح درس:

این درس دانشجویان را از اهمیت و نقش بهداشت باروری در سلامت مادر و جنین، کودک و خانواده آگاه نموده و با اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با حفظ و ارتقاء سلامتی کودکان، مادران و خانواده آشنا خواهند ساخت .

*اهداف کلی:

آشنایی دانشجویان با:

- فیزیولوژی بلوغ و مراحل آن
- اختلالات بلوغ و تغذیه دوران بلوغ
- بهداشت ازدواج و مشاوره قبل از ازدواج
- بیماری های منتقله از راه جنسی (STD)
- ناباروری و علل و عوامل ایجاد کننده ، پیشگیری و درمان
- سرطانهای شایع زنان و مردان
- عوارض حاملگی ناخواسته و مشارکت مردان در بهداشت باروری
- خشونت بر علیه زنان
- یائسگی و عوارض آن، پیشگیری و درمان

روش تدریس و وسایل کمک آموزشی مورد استفاده:

- روش تدریس به صورت یادگیری ترکیبی (blended learning) خواهد بود و جلسات به صورت ترکیبی از آموزش حضوری، جلسات و ویدئوهای آنلاین، self-study و ارائه کلاسی، و استفاده از پلتفرم های آموزشی و ارزشیابی نوین انجام خواهد گرفت. وسایل کمک آموزشی زیر، مورد استفاده قرار خواهند گرفت.

۱. پاورپوینت

۲. پلتفرم های آموزش

۳. پلتفرم های کوویز آنلاین در سرکلاس مانند Kahoot

۴. فیلم و انیمیشن های آموزشی

- روش ها و زمان سنجش و ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوط به هرازشیبایی: (نوع امتحانات از لحاظ نحوه

طراحی سوال - بارم بندی - زمان امتحانات و تکالیف ذکر شود)

روش	نمره	تاریخ	ساعت
کوئیز، بحث گروهی، ارائه کلاسی،	۲		
حضور کامل در کلاس	۱		
پایان ترم به صورت امتحان MMI یا الکترونیک	۱۷		

مقررات درس و انتظارات از دانشجویان:

- حضور به موقع در کلاس (بیش از ۵ دقیقه تاخیر بعد از ورود مدرس بعنوان غیبت کلاسی لحاظ می گردد).
- آمادگی کامل در کلاس درس (در مواقعی که تکلیف، مطالعه جلسه آینده و آمادگی در کلاس می باشد، عدم آمادگی بعنوان نمره منفی لحاظ می گردد).
- عدم استفاده از تلفن همراه در کلاس

*منابع:

- حاتمی حسین و همکاران، کتاب جامع بهداشت عمومی، جلد ۱ و ۲ و ۳ (مباحث مربوطه) انتشارات ارجمند)، آخرین چاپ
 - یماریهای زنان نواک، جلد ۱ و ۲ (مباحث مربوطه)، انتشارات گلبان، آخرین چاپ
 - دستورالعمل های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در حوزه سلامت زنان
 - درسنامه جامع مامایی، مهرداد صلاحی. انتشارات تیموری، آخرین چاپ
 - جزوات درسی و مطالب ارائه شده در کلاس و دستورالعمل هایی کشوری و زارت بهداشت، در رابطه با سرقلص جوانی جمعیت و سلامت باروری
- برای هر یک از مصادیقی که از سند تعالی، عدالت و بهره وری آموزشی در طرح دوره فعلی ادغام میشود، یکبار جدول زیر را تکمیل بفرمایید:

عنوان مصداق سند تعالی، عدالت و بهره وری آموزشی - برای انتخاب عنوان مصادیق میتوانید به یکی از ۱۲ مصداق شناسایی شده در زیرنویس همین جدول* مراجعه بفرمایید. - لازم به ذکر است که مصادیق محدود به این ۱۲ مورد نیستند و اعضای هیئت علمی بنا به صلاحدید تخصصی میتوانند موضوعات مرتبط را در یکی از کارگروه ها ادغام نمایند (موضوعات باید مشخصا برگرفته از شاخص های کارگروه های دهگانه سند تعالی باشند)	۱. اشاره به مفاهیم اخلاق پزشکی در رؤس مطالب ۲. اشاره به مفاهیم تعهد حرفه ای در رؤس مطالب و بیان موارد کیس و تمرین رعایت تعهد حرفه ای با توجه به شرایط مادر و کودک مراجعه کننده به مراکز خدمات سلامت و در برخورد با دانش آموزان در مدارس ۳. کاربرد تکنولوژی های نوین در آموزش (AR,VR,XR شبیه سازی، موبایل، اپلیکیشن، هوش مصنوعی، فناوری بومی و ...) ۴. برگزاری آزمونهای الکترونیک میان ترم / پایان ترم با فرمت KF,PMP,OSCE,MMI
کارگروه تخصصی مرتبط** ** لطفا عنوان کارگروهی که مصداق فوق را از آن استخراج نموده اید تیک بزنید	۱- کارگروه تخصصی نظام اعتباربخشی ملی و تدوین استانداردهای آموزشی ۲- کارگروه تخصصی مرجعیت علمی و آینده نگاری

۳- کارگروه تخصصی همگرایی درتعالی علوم و فناوریهای پیشرفته ۴- کارگروه تخصصی مدیریت جامع کیفیت در آموزش علوم پزشکی ۵- کارگروه تخصصی پاسخگویی اجتماعی و عدالت آموزشی ۶- کارگروه تخصصی اقتصاد آموزش ۷- کارگروه تخصصی بین المللی سازی آموزش علوم پزشکی ۸- کارگروه تخصصی اخلاق، سلامت معنوی و تعهد حرفه ای در آموزش علوم پزشکی ۹- کارگروه تخصصی کارآفرینی و کسب و کارهای دانش بنیان ۱۰- کارگروه تخصصی توسعه آموزش و فناوری های نوین ارتقای یادگیری	
هدف کلی اهداف رفتاری وظایف دانشجویان منابع اصلی روش تدریس وسایل کمک آموزشی سنجش و ارزشیابی	در کدام قسمت از طرح دوره بیان شده است؟
۱. در اهداف رفتاری، ایجاد حس مسئولیت پذیری در دانشجو جهت رعایت قوانین اخلاقی، پوششی و رفتاری متناسب با محیط دانشگاهی، متناسب با مصداق ۲. "اشاره به مفاهیم اخلاق پزشکی و تعهد حرفه ای در رؤس مطالب". بخصوص در زمینه مشاوره به نوجوانان و خانواده ها و رعایت اصول اخلاق حرفه ای در این خصوص به صورت عملی و با استفاده از روش نمایش در کلاس ۳. در روش تدریس، یادگیری ترکیبی (blended learning) به صورت مجموعه ای از آموزش های حضوری، ویدئوهای آفلاین، جلسات و ویدئوهای آنلاین، self-study و ارائه کلاسی، و استفاده از پلتفرم های آموزشی و ارزشیابی نوین با مصداق " اشاره به مفاهیم تعهد حرفه ای در رؤس مطالب و بیان موارد کیس و	توضیحات مربوط به نحوه ی ادغام مصادیق سند تعالی در آموزش دانشجویان روش معرفی مصداق را مختصرا توضیح دهید

تمرین رعایت تعهد حرفه ای با توجه به شرایط کودکان و خانواده های آنان ۴. در قسمت سنجش و ارزشیابی، برگزاری آزمون به صورت MMI، با مصداق "برگزاری آزمونهای الکترونیک میان ترم / پایان ترم با فرمت KF,PMP,OSCE,MMI" متناسب است	
مستندات (در صورت لزوم)	

جدول جلسات

جلسه	عنوان مباحث	اهداف رفتاری: در پایان هر جلسه دانشجو باید قادر باشد:	شیوه تدریس و رسانه آموزشی	فعالیت های دانشجویان
جلسه ۱	آشنایی با فیزیولوژی بلوغ و مراحل آن	بلوغ را تعریف کند. تغییرات هورمونی منجر شونده به بلوغ را توضیح دهد. تلارک، پوبارک، آدرنارک و منارک را توضیح دهد.	سخنرانی - وایت بُرد- کامپیوتر ویدئو پروژکتور- اسلاید- فیلم های آموزشی	شرکت در بحث گروهی، پرسش و پاسخ
جلسه ۲	آشنایی با اختلالات دوران بلوغ	انواع اختلالات بلوغ را نام ببرد. علت ، تشخیص و درمان بلوغ تاخیری را توضیح دهد. علت ، تشخیص و درمان بلوغ زودرس را توضیح دهد.	سخنرانی - وایت بُرد- کامپیوتر ویدئو پروژکتور- فیلم های آموزشی	شرکت در بحث گروهی، پرسش و پاسخ
جلسه ۳	سلامت و حقوق باروری	با قوانین و حقوق باروری آشنا شود تاثیر عوامل مختلف بر سلامت باروری را توضیح دهد.	سخنرانی - وایت بُرد- کامپیوتر ویدئو پروژکتور- اسلاید- فیلم های آموزشی	شرکت در بحث گروهی، پرسش و پاسخ
جلسه ۴	آشنایی با سیکل قاعدگی و بهداشت این دوران و اختلالات آن	فیزیولوژی قاعدگی و تغییرات رحم و تخمدان را شرح بدهد. اختلالات مربوط به قاعدگی را توضیح دهد.	سخنرانی - وایت بُرد- کامپیوتر ویدئو پروژکتور - اسلاید- فیلم های آموزشی	شرکت در بحث گروهی، پرسش و پاسخ
جلسه ۵	خشونت خانوادگی و خشونت علیه زنان و کودکان	تعریف خشونت خانوادگی را بداند انواع خشونت خانوانگی را بیان کند و به طور کامل شرح دهد نحوه غریبالگری خشونت خانوانگی را بداند.	سخنرانی - وایت بُرد- کامپیوتر ویدئو پروژکتور- اسلاید- فیلم های آموزشی	شرکت در بحث گروهی، پرسش و پاسخ

جلسه ۶	آشنایی با یائسگی	مرحله گذر از یائسگی را توضیح دهد. علائم یائسگی را بیان کند. تغییرات روحی و روانی در دوران یائسگی را شرح دهد.	سخنرانی - وایت بُرد- کامپیوتر ویدئو پروژکتور- فیلم های آموزشی	شرکت در بحث گروهی، پرسش و پاسخ
جلسه ۷	آشنایی با یائسگی، عوارض و پیشگیری	عوارض جسمی، روحی و روانی ناشی از یائسگی را شرح دهد. راههای پیشگیری از عوارض یائسگی را بیان کند. آموزش ها و توصیه های لازم در دوران یائسگی را بداند	سخنرانی - وایت بُرد- کامپیوتر ویدئو پروژکتور- اسلاید	شرکت در بحث گروهی، پرسش و پاسخ
جلسه ۸	آشنایی با عوارض حاملگی ناخواسته، سقط عمدی	حاملگی ناخواسته و سقط را توضیح دهد. عوارض حاملگی های ناخواسته را بیان کند. تأثیر حاملگی ناخواسته بر سلامتی مادر، جنین و کودک را بیان کند.	سخنرانی - وایت بُرد- کامپیوتر ویدئو پروژکتور- فیلم های آموزشی	شرکت در بحث گروهی، پرسش و پاسخ
جلسه ۹	آشنایی با عفونتهای منتقله از راه جنسی	بیماری مقاربتی را تعریف کند علل آنها را بنویسد. مشخصات هر یک از آنها را توضیح دهد. راههای پیشگیری و درمان آنها را نام ببرد.	سخنرانی - وایت بُرد- کامپیوتر ویدئو پروژکتور- فیلم های آموزشی	شرکت در بحث گروهی، پرسش و پاسخ
جلسه ۱۰	آشنایی با عفونتهای منتقله از راه جنسی و راههای پیشگیری از آن	بیماری مقاربتی را تعریف کند علل آنها را بیان کند. مشخصات هر یک از آنها را توضیح دهد. راههای پیشگیری و درمان آنها را نام ببرد.	سخنرانی - وایت بُرد- کامپیوتر ویدئو پروژکتور - فیلم های آموزشی	شرکت در بحث گروهی،
جلسه ۱۱	آشنایی با ناباروری، علل ، روشهای پیشگیری و درمان ناباروری	ناباروری را تعریف کند. اندیکاسیون های ارزیابی را شرح دهد. علل ناباروری را نام ببرد.	سخنرانی - وایت بُرد- کامپیوتر ویدئو پروژکتور- فیلم های آموزشی	شرکت در بحث گروهی ، پرسش و پاسخ
جلسه ۱۲	آشنایی با ناباروری، علل و روشهای پیشگیری و درمان ناباروری	درمان های ناباروری را به طور مختصر توضیح دهد. اندیکاسیون و انجام روش های درمان ناباروری را شرح دهد.	سخنرانی - وایت بُرد- کامپیوتر ویدئو پروژکتور- فیلم های آموزشی	شرکت در بحث گروهی ، پرسش و پاسخ
جلسه ۱۳	آشنایی با سرطانهای شایع در زنان	اتیولوژی، نحوه پیشگیری و علائم بالینی سرطان تخمدان را شرح دهد. شیوع، علائم، عوامل خطرزای سرطان سرویکس را شرح دهد. نحوه غربالگری (تست پاپ اسمیر سرطان سرویکس را شرح دهد. عوامل خطرزا، نحوه غربالگری و علائم سرطان رحم را بیان کند. علائم و عوامل خطرزای سرطان پستان را شرح دهد. اهمیت و نحوه انجام غربالگری سرطان پستان را بیان کند.	سخنرانی - وایت بُرد- کامپیوتر ویدئو پروژکتور- فیلم های آموزشی	شرکت در بحث گروهی ، پرسش و پاسخ
جلسه ۱۴	آشنایی با سرطانهای شایع در مردان	علل، علائم و نحوه پیشگیری از سرطان های مردان را توضیح دهد. اهمیت و نحوه انجام غربالگری سرطان ها را بیان کند.	سخنرانی - وایت بُرد- کامپیوتر ویدئو پروژکتور- فیلم های آموزشی	شرکت در بحث گروهی ، پرسش و پاسخ